



Die 5 Schritte beim Händewaschen


1



Befeuchten Sie Ihre Hände mit Wasser.

Illustration of two hands being wetted by a stream of water.

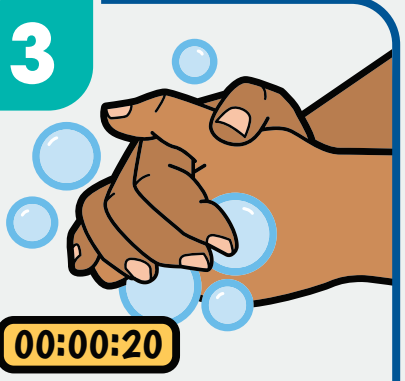
2



Tragen Sie Seife auf.

Illustration of hands with blue soap bubbles being applied.

3



00:00:20

Schrubben Sie Ihre Hände für 20 Sekunden.

Illustration of hands being scrubbed with soap bubbles. A yellow timer icon shows 00:00:20.


4



Spülen Sie Ihre Hände gut ab.

Illustration of hands being rinsed with water and soap bubbles.

5



Trocknen Sie Ihre Hände ab.

Illustration of hands being dried.

Für weitere Hinweise zu wie Sie sich während der COVID-19-Pandemie schützen können, besuchen Sie [NSF360](https://www.nsf360.com).